

الاستعداد

التحضير لإعادة التوطين



قبل أن تغادر، يجب القيام ببعض الإستعدادات. بالإضافة إلى الأمتعة الخاصة بك، يجب عليك الاستعداد نفسياً لرحلتك.

في هذه الوحدة، سيتسنى لك التعرف على:

- كيفية الاستعداد للهجرة الدائمة
- ما هي أهم الأشياء التي يجب أخذها
- كيفية الاستعداد للاندماج
- ما هي الصدمة الثقافية وكيفية التعامل معها

يمكنك دراسة موضوع هذه الوحدة من
mof.fi/sections/preparing/ar
أو عبر رمز الإستجابة السريعة أدناه



يمكنك إيجاد هذه الوحدة عبر
mof.fi/exercises/preparing/ar
أو عبر رمز الإستجابة السريعة أدناه



الاستعداد للهجرة الدائمة

لنقرأ النص التالي معاً.

كلاجئ محاصصة تم منحك أنت والأشخاص المدرجين في ملف الأمم المتحدة الخاص بك وضع اللاجئ، تصريح إقامة متواصل وحق العمل في فنلندا. من المهم أن تناقش مع أفراد عائلتك احتمال الهجرة الدائمة ومعناه بالنسبة لكم، ومن الجيد الاستعداد للرحلة معاً. أمامك بيئة معيشية جديدة وأشخاص جدد لهم تقاليد وعادات مختلفة ولغة جديدة سيتحدثون إليك بها.

ناقش مع عائلتك أو زملائك الأسئلة التالية. يمكنك مساعدة أحد أفراد عائلتك إذا كان لا يعرف الكتابة.

1. ما الأمر الذي تريد تحقيقه عندما تنتقل إلى فنلندا؟ هل تتطلع إلى إنشاء عائلة؟ كسب المال؟ الاستقرار وراحة البال؟ ضمان فرص التعليم لنفسك أو لعائلتك؟ شيء آخر؟

2. ماهي الأمور التي أنت على استعداد للقيام بها لتحقيق هذه الأهداف؟ هل أنت على استعداد لتعلم لغة أجنبية؟ هل أنت على استعداد لبذل قصارى جهدك للاندماج في مجتمع جديد؟ شيء آخر؟



• إعادة توطينك في فنلندا هي بداية مرحلة جديدة من الحياة. ابذل قصارى جهدك لجعل حياتك الجديدة جيدة ومجزية.

3. بناء على إجاباتك أعلاه، يمكنك إرسال بريد إلكتروني إلى صديق أو إلى أحد أفراد العائلة تذكر فيها لماذا تريد أن تذهب إلى فنلندا، ما تنوي القيام به هناك، وما أنت على استعداد للقيام به من أجل النجاح. ضع أكبر قدر ممكن من التفاصيل.



- الأشخاص يتغيرون، وأنت لست استثناء. بعد إعادة توطينك في فنلندا، ستتغير أيضًا. في أوقات معينة قد تشعر بالوحدة وننسى الأسباب التي دفعتك لاتخاذ بعض القرارات. يمكن لهذه الرسالة مساعدتك على تذكر بعض هذه الأسباب.

وثائق السفر والشهادات الأخرى

صفحة الدرس، التي يمكن الوصول إليها عبر الرابط الموجود في بداية الفصل، تحتوي على معلومات عن وثائق السفر وشهادات المدرسة والعمل وكذلك الأدوية التي يحددها الطبيب. الفقرات أدناه تحتوي فقط على مقتطفات قصيرة من الصفحة. لنقرأها.

تذكر أن تأخذ كل ما لديك من وثائق للسفر وكل الهويات الشخصية. النسخ الأصلية من تلك الوثائق ستسهل تسجيلك في فنلندا وستسهل كذلك على عملية الحصول على وثائق جديدة.

من المهم أن تأخذ معك جميع الشهادات الأصلية المتعلقة بالتعليم والعمل. من الجيد تصديق الشهادات من قبل كاتب عدل، وإن أمكن، ترجمتها إلى الإنجليزية في بلد المغادرة.

في أول مقابلة في المركز الصحي، ستقوم الممرضة بالنظر في سجلك الطبي، وأدويةك، ولقاحاتك. ولذلك، فمن المهم أن تأخذ معك الوصفات القديمة، وبيانات الأطباء وبطاقات التلقيح من بلد المغادرة. سيساعد ذلك في تسريع عملية العثور على العلاج الصحيح والأدوية في بلدتك الجديدة. يجب أن تأخذ معك أيضاً ما يكفيك لمدة شهر من الأدوية الإلزامية.

1. بعد أن قرأت النصوص، هل لديك شيئاً من هذا القبيل تخطط لأخذه معك من موقعك الحالي؟ لنستخدم القائمة أدناه كتذكير. تحقق من العناصر التي سوف تأخذها وأكتب أشياء أخرى مماثلة ومهمة.

العنصر	<input checked="" type="checkbox"/>	ملاحظات
وثيقة سفر	<input type="checkbox"/>	
شهادات المدرسة	<input type="checkbox"/>	
شهادات العمل	<input type="checkbox"/>	
أدوية	<input type="checkbox"/>	
شهادات طبية	<input type="checkbox"/>	
صور عائلية	<input type="checkbox"/>	
وثائق شخصية أخرى	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	



- تعتبر الوثائق المتعلقة بصحتك وتعليمك وعملك، بالإضافة إلى الوثائق الرسمية الأخرى مهمة جداً. تأكد من أخذها معك.

خطة التعليم والعمل

عند الوصول إلى بلديتك الجديدة، ستبدأ خطة الاندماج الخاصة بك. اقرأ النص وقم بالإجابة على الأسئلة لمعرفة المزيد حول هذا الموضوع.

من أجل الحصول على عمل في فنلندا عادة ما يحتاج المهاجرون إلى القيام بتدريب الاندماج والحصول على المزيد من التعليم في فنلندا. لضمان إيجاد التعليم المناسب في فنلندا، يجب عليك حاليا من المكان الذي تقيم فيه الآن وضع خطة أولية للتعليم الإضافي والعمل. في خطتك، يجب عليك أن تدرج أين ومتى وماذا درست وماهي الدرجات التي حصلت عليها وأين عملت. يجب أيضا كتابة مهاراتك الخاصة وتقييمك الشخصي فيما يخص نوع العمل الذي يمكن أن يناسبك. من المفيد للغاية إعداد سيرة ذاتية تسرد مهاراتك وخبراتك. يمكنك العثور على نصائح حول السيرة الذاتية على الإنترنت.

1. هل تعتقد أنك مستعد للمزيد من التعليم في فنلندا؟ لماذا؟

2. ماذا تتضمن خطتك؟ قم بقراءة الأسئلة المكتوبة بالخط العريض من النص والإجابة عليها.

3. اكتب المهارات التي لديك وما هو نوع العمل الذي تعتقد أنه يناسبك.

بعد الانتقال إلى فنلندا مباشرة، يتم وضع الأطفال في فصول تحضيرية للأطفال المهاجرين تعدهم للتعليم الأساسي من المفيد أن يقوم الآباء بإعداد أطفالهم لمواجهة البيئة المدرسية الجديدة. يمكنك الحصول على معلومات حول نظام التعليم الفنلندي عبر جزئي اللغة والروابط الموجودين في موقع الانتقال إلى فنلندا، أي mof.fi.

4. هل ناقشت مع عائلتك خطة كل شخص، بما في ذلك أطفالك؟ ماذا ناقشتم؟

5. زر قسم الروابط في موقع الانتقال إلى فنلندا.



- سيكون لكل شخص خطة التعليم والتوظيف الخاصة به.
- خطتك الخاصة هي خريطة للنجاح في فنلندا.
- ابدأ بالتفكير في ما تريد تحقيقه.

التحضير الذهني للهجرة

1. ماذا تأمل أن تكسب في فنلندا؟ ماذا تخاف أن تخسر؟ في التمرين التالي، هناك بعض النقاط التي قد تهتمك. اقرأها ونظمها كأشياء تريد الحصول عليها، وأشياء تخشى فقدانها، وأشياء لا تعتقد أنها سوف تتغير أو لا تهتمك.

أصدقاء	راحة البال	تغيير العادات اليومية	تعلم لغة
الاتصال مع العائلة في الموطن أو البلد الحالي	ثروة	حرية دينية	تكوين أسرة جديدة في فنلندا
نسيان لغة	ثقافة جديدة	إستقرار	الرعاية الصحية
توظيف	طقس		

😊 لا تغيير	☹️ خوف	😊 أمل

2. يمكنك إضافة غيرها من الامور التي تتبادر إلى ذهنك، سواء آمال أو مخاوف، أو أمور ستبقى كما هي.
3. ما هو شعورك حول الجدول؟ هل ترى أن المخاوف تفوق الآمال أو العكس؟ ضع دائرة حول الأمل الأكثر أهمية ودائرة حول أسوأ خوف لديك.

4. هل تعتقد أنك على استعداد للتغييرات التي ستحدث لبيئة المعيشة الخاصة بك؟ هل ترى الجانب الإيجابي من هذه التغييرات؟ ما هو نوع التغيير الذي تعتقد أنك سوف تمر به بعد الانتقال إلى فنلندا؟

التأقلم مع الثقافة الجديدة

في فنلندا، النساء والرجال، الشباب والشيخوخة، المهاجرون والفيننديون، يعتبرون متساوين.

في الصفحات التالية، هناك صور لبعض الناس. دعونا نلقي نظرة على الصور أولاً ومن ثم نقرأ الأسئلة.

1. صف الأمور التي تقوم بها النساء والتي يقوم بها الرجال في الصور؟

2. ما رأيك في الصورتين "a" و "b"؟

3. هل هناك صور تمثلك؟ لماذا؟

4. هل هناك صور لا تمثلك؟ لماذا؟

5. ابحث عن الصور التي تمثل كل بيان من البيانات التالية حسب رأيك.

a. يمكن أن تتكون العائلة من رجل وامرأة.

b. يمكن أن تتكون العائلة من والد وحيد.

c. يمكن أن تتكون العائلة من شخصين من نفس الجنس.

d. يمكن للنساء القيام بكل أنواع الأعمال.

e. الرجال يقومون بالأعمال المنزلية وبرعاية الأطفال.

f. يمكن للنساء القيام بكل أنواع الأعمال.

g. يمكن للناس التعبير عن آرائهم بحرية.

h. هناك أيضا مشردون وفقراء في فنلندا.

i. في فنلندا يمكن للكبار وللصغار الاستمتاع بالحياة.

j. الأجانب والفنلنديون وكذلك الرجال والنساء يعملون معا في نفس المكان.

k. لكل فرد، بغض النظر عن العمر والجنس، الحق في اختيار ما يرتديه وما يفعله طالما أن هذا في حدود القانون.

l. الحرية الدينية مضمونة.

m. يمكن لأي شخص ممارسة الرياضة في فنلندا.

n. هناك أيضا أشخاص ذوو إعاقة في فنلندا.

6. إذا قابلت شخصا لا يتفق مع آرائك الدينية أو السياسية، ماذا ستفعل؟

7. عندما تكونوا في فنلندا، كأجنبي ستكون جزءا من أقلية، كيف تشعر حيال ذلك؟ ما هي الجهود التي ستبذلها للتواصل مع الفنلنديين؟ ما هي الجهود التي ستقوم بها للتواصل مع المجموعات الأخرى؟



- المساواة إحدى أهم القيم في المجتمع الفنلندي.
- يمنع القانون التمييز على أساس الجنس أو الخلفية أو الدين أو الميول الجنسية أو أي عامل آخر.





- يشارك الرجال والنساء بالتساوي في جميع جوانب الحياة.
- لكل النساء، بدون اعتبار للعمر، دور نشط خارج المنزل سواء خلال الهوايات أو الدراسات أو الأعمال أو غيرها. ينبغي إستعداد النساء وأسرهن للأدوار الجديدة في الحياة الجديدة، إذا لم تكن يتم ذلك قبل الآن.



8. قم بقراءة البيانات التالية ومن ثم كتابة ما إذا كنت تتفق معها أم لا؟ اشرح لماذا.

a. التحرش الجنسي جريمة.

b. إرتداء الملابس القصيرة لا يعني أن النساء يمكن أن يتعرضن للمضايقة.

c. يمكن أن يحدث العنف المنزلي في جميع أنواع الأسر، الغنية، المتعلمة والفقيرة.

d. تساهم المرأة في الاقتصاد عندما تعمل خارج المنزل.

e. فقط بعض الثقافات أو الأديان المعينة عدوانية تجاه النساء.



- النساء والرجال متساوون.
- للمرأة الحق في العمل، الدراسة والعيش حياة مستقلة.
- التحرش الجنسي دائماً جريمة.
- العنف دائماً جريمة.
- لا يمكن معاقبة أي شخص، بما في ذلك من طرف أفراد عائلته، بسبب اختياراته في الحياة، طالما كانت هذه الاختيارات قانونية في فنلندا.

9. دعونا نلقي نظرة على المهام التالية وقراءتها معا. ناقش حول من يقوم بكل مهمة في مجتمعك أو في عائلتك؟
أكتب الآن على الجدول من يقوم بكل مهمة في فنلندا حسب رأيك؟

إعداد القهوة	الطبخ	جلب الأطفال من المدرسة	العمل خارج المنزل
تغيير الحفاضات	إصلاح الأشياء المكسورة	التنظيف	دفع الإيجار
شرب مشروب كحولي	إنشاء شركة عائلية	العمل في مجال التمريض	العمل في مجال التوليد

رجال	نساء

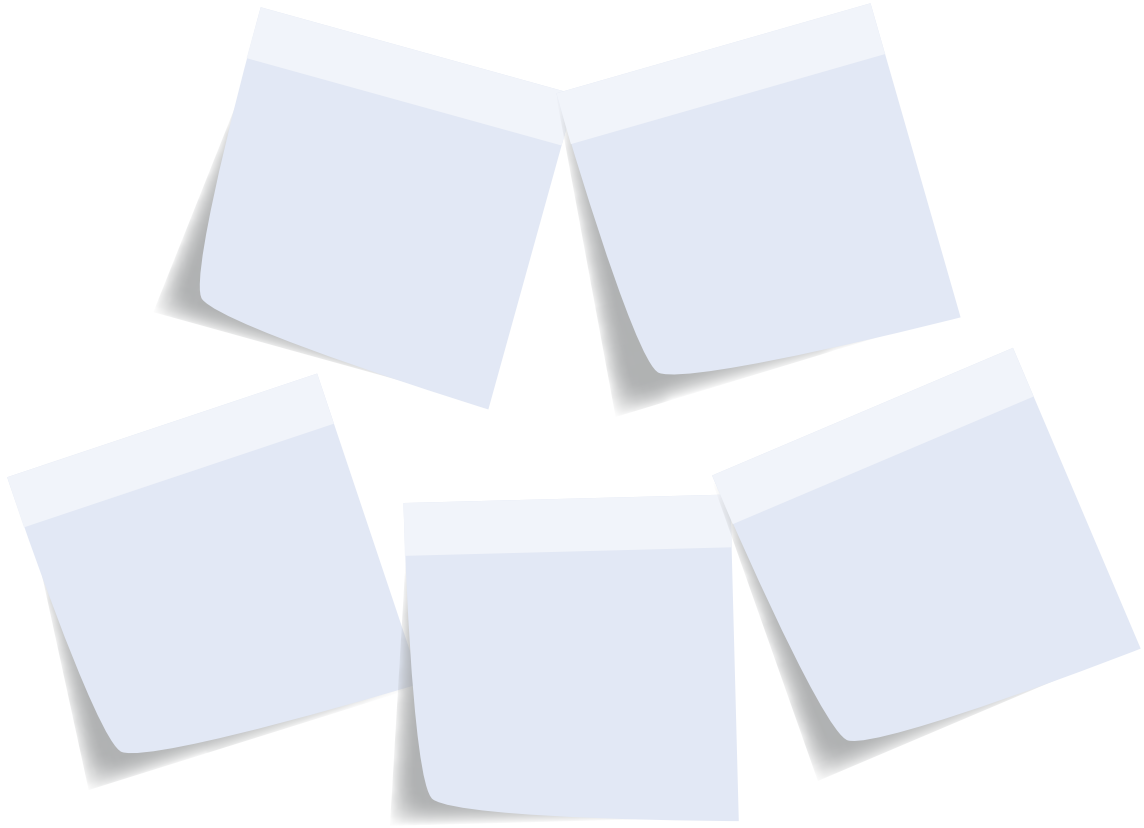


- في فنلندا، يتقاسم الرجال والنساء المسؤوليات داخل البيت وخارجه.
- تحل بعقلية منفتحة؛ كن مستعداً للقيام بالعديد من الأشياء التي لم تكن قادراً على القيام بها، والعديد من الأشياء التي لم تكن مستعداً للقيام بها.

10. هل تكتب باليد اليسرى أم باليد اليمنى؟ إذا تكتب باليد اليمنى، ضع القلم في يدك اليسرى، وإذا كنت تكتب باليد اليسرى، ضعه في يدك اليمنى.

على كل مذكرة موجودة أدناه أكتب جملة ثلاث مرات. يمكنك كتابة الجملة العربية «أنا أستطيع الكتابة.» أو الجملة الفنلندية «Minä osaan kirjoittaa». يمكنك أيضا اختيار أي عبارة بأي أبجدية لك دراية بها. إذا لم تستطع الكتابة، ارسم ثلاثة وجوه مبتسمة، ☺☺☺، على كل مذكرة.

اختر الآن جملة واطبها ثلاث مرات في كل مذكرة، أي خمسة عشر مرة إجمالاً.



لم يكن ذلك صعباً، أليس كذلك؟

تذكر هذا الشعور، لأنه يشبه ما ستشعر به في البداية عند تعلم الفنلندية والاندماج في المجتمع الفنلندي. كما لاحظت، العملية كانت طويلة ولكنك تمكنت من القيام بها.

هذا الشعور بالإنجاز هو ما ستشعر به عندما تنجح في إجراء أول محادثة باللغة الفنلندية: شعور رائع.



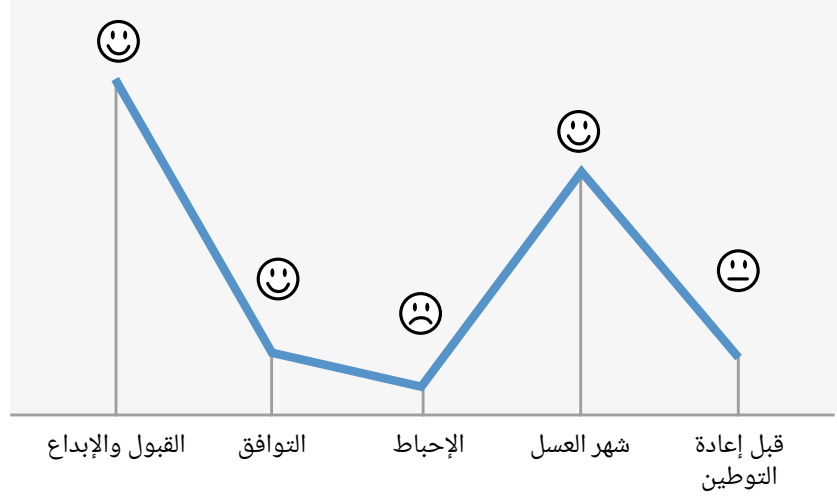
- الاندماج هو عملية طويلة والاستعداد الذهني لأنها ضرورية.
- مفتاحك للاندماج هو اللغة الفنلندية، التحلي بعقلية منفتحة، والاستعداد لتعلم أشياء جديدة.

في هذا التمرين، سوف نقرأ عن الصدمة الثقافية وكيفية التعامل معها.

ما هي الصدمة الثقافية؟ الصدمة الثقافية هي الضغط الناجم عن صعوبة فهم كيفية عمل ثقافة جديدة. لا يمر الكل بالضرورة بالصدمة الثقافية، ولكن من الجيد أن تعرف ما هي وكيف تتعامل معها في حال مواجهتها.

مهمة إضافية!

يمكنك قراءة المزيد حول الصدمة الثقافية من ويكيبيديا عبر ar.wikipedia.org و البحث عن المقال الخاص بالصدمة الثقافية أو عبر رمز الاستجابة السريعة.



11. على الرسم البياني، يمكنك قراءة أسماء المراحل الأربع للصدمة الثقافية. أدناه، تجد بعض الأوصاف القصيرة لهذه المراحل. لنقرأ الأوصاف ونطابق المرحلة المناسبة مع الوصف المناسب.

w. تطور فهماً أعمق حول كيفية التعامل مع الثقافة وتبدأ في التوافق معها بطريقة إيجابية.	a. شهر العسل
x. يمكنك المشاركة بصفة كاملة في الثقافة الجديدة. أجزاء من شخصيتك القديمة لا تزال موجودة ولكنك تتعلم الكثير من الأشياء الجديدة حول الثقافة جديدة وحول نفسك كذلك، وتعيش تجربة التعددية الثقافية بطريقة شخصية.	b. الإحباط
y. يمكن لأشياء معينة أن تختلف عن ثقافتك وقد تشعرك بالإهانة أو قد تجدها غريبة، مما قد يؤدي إلى تغيير الحماس إلى خيبة أمل وتعاسة. في فنلندا، قد يحدث هذا عندما تدرك أن الناس يرغبون دائماً في الاحتفاظ بمساحتهم الشخصية أو عندما تدرك أن تعلم اللغة الفنلندية صعب.	c. التوافق
z. في البداية، معظم الناس متحمسون للثقافة الجديدة ويحرصون على اكتشاف جوانبها وبدء دردشات ودية مع الناس.	d. القبول والإبداع



- الصدمة الثقافية هي الضغط الناجم عن عدم القدرة على فهم كيفية عمل البيئة الجديدة.
- يمكنك السيطرة على الصدمة الثقافية الخاصة بك والاندماج بشكل جيد.

انتقلت سناء وأولادها وأخوها سام إلى فنلندا في عام 2015 كلاجئين. بعد الانتقال إلى فنلندا، عاشت سناء وعائلتها الخطوات المختلفة للصدمة الثقافية. ظلت سناء على اتصال مع صديقة من بلدها وأخبرتها بما يجري في حياتها. لنرى معا ما مرت به هي وعائلتها.

لنقرأ جميع الرسائل التي أرسلتها سناء ولنجب على الأسئلة بعد ذلك.

b

●●●○
MP 14:01
50 %

> Chats
Mai

ماي اين كنت؟ أنا بحاجة إليك. اشتقت إليك كثيرا. أفتقد الجميع هناك. أبكي طوال الوقت وأفكر في الوقت الذي كان فيه زوجي على قيد الحياة. أنا مشتاقة إليه كثيرا. أفتقد عمه زينة وأسرتي القديمة.

لا أحد يتحدث معي هنا. الطقس دائما ممطر أو مثلج. الناس دائما مهتمون بأعمالهم الخاصة ولا أحد ينظر أو يسلم. في كل مرة يذهب فيها الأطفال إلى المدرسة أفتقدهم كثيرا. أعلم أنها آمنة جدا لكن لا يسعني إلا أن أفتقدهم وأفكر فيهم.

يوم الخميس الماضي شعرت بالحرج الشديد. ذهبت إلى السوبر ماركت ودفعت مبلغا غير صحيح للكاشير. لم أفهم ما كان يقوله لي إلى أن شرح أحدهم باللغة الإنجليزية. شعرت بالإحراج. من الآن فصاعدا سوف أستخدم فقط بطاقتي المصرفية لأنها تجعل الأمور أسهل. ليس لدي وظيفة إلى الآن. تخيلي أن الشخص بحاجة للتحدث بالفنلندية حتى في وظائف التنظيف. الفنلندية صعبة ومعقدة جدا!

أنا مشتاقة لك.

a

●●●○
MA 14:9
70 %


> Chats
Mai

مرحبا ماي! هنا سناء! هذا رقمي الفنلندي الجديد. وصلت بأمان إلى فنلندا! هذا المكان رائع.

نظيف جدا! الأشجار في كل مكان والهواء نظيف جدا. الناس لطيفون جدا. شقتي لا تزال فارغة لكنها مريحة للغاية والسوبر ماركت على بعد خمس دقائق فقط!

أنا الآن في موقف الحافلات وسأذهب بعد 10 دقائق إلى مركز المدينة.

هذه صورة من محطة الحافلات.



أحب هذا المكان!

12. ي مرحلة من مراحل الصدمة الثقافية مرت سناء في الرسالة «a»؟

13. بأي مرحلة من مراحل الصدمة الثقافية مرت سناء في الرسالة «b»؟

أحياناً أعمل مع شركة تحتاج إلى أشخاص يتحدثون لغتنا. لقد صنعت هذا الشيء المتعلق بالعمل المسمى toiminimi وهو يشبه امتلاك شركتي الخاصة. يساعدني في الحصول على بعض العمل في بعض الأحيان.

الأطفال! هل يمكنك أن تتخيلي أنهم يتحدثون الفنلندية الآن أفضل مني! أتكلم الفنلندية قليلاً الآن، لكن الأطفال! يجب أن تستمعي إليهم وهم يتحدثون عندما نلتقي بالمعلمين. كما لو أنهم ولدوا هنا.

لقد أصبح لدي المزيد من الأصدقاء الآن وأنا أحاول تحسين لغتي الفنلندية. هذا هو الشيء الأكثر أهمية. ابق على اتصال ماي! اشتقت إليك كثيراً.

MA 55:6 50 %

> Chats Mai

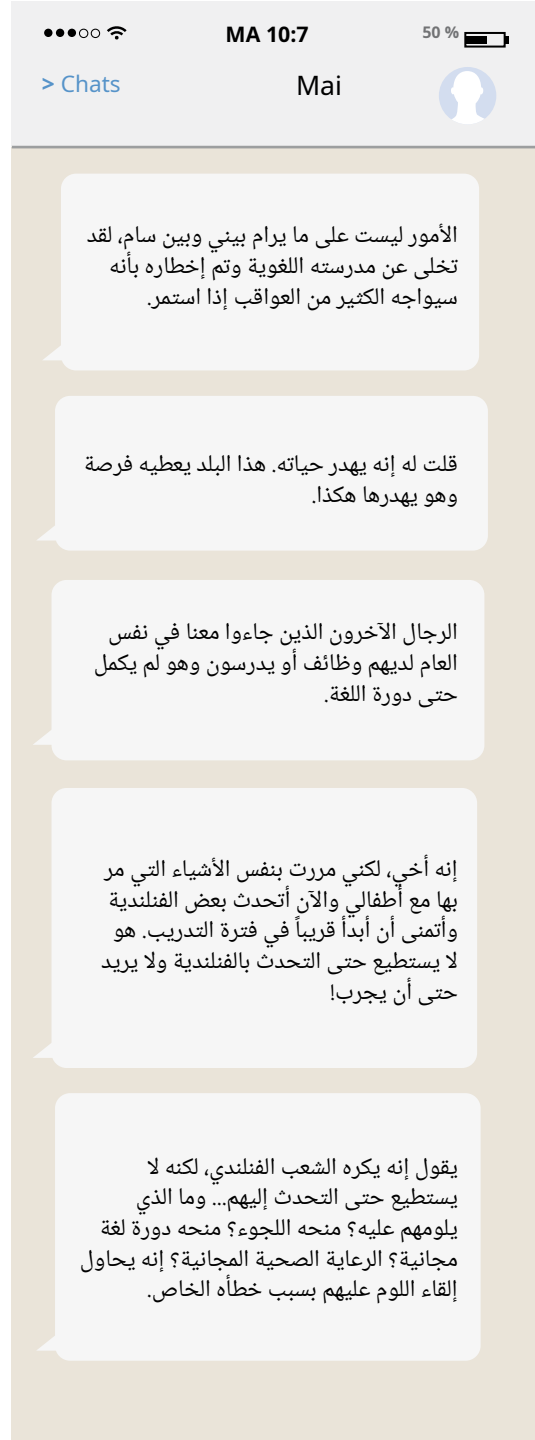
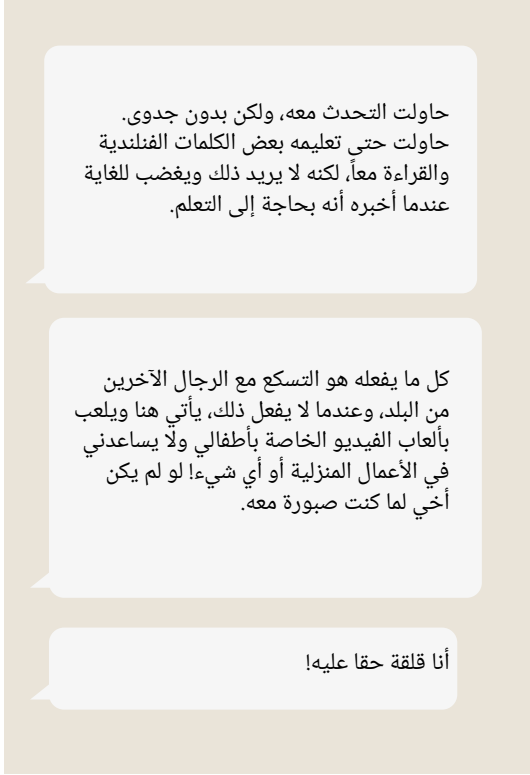
ماي، كيف حال عائلتك؟ نحن لم نتحدث منذ فترة طويلة!

لقد حدث الكثير منذ تحدثنا آخر مرة. كنت مشغولة للغاية، وأكثر انشغالاً مما اعتدت أن أكون في بلدنا. أنهيت دورة اللغة وبدأت تدريب التمرير. أذهب مرة في الأسبوع إلى دورة لغة خاصة، ومرتين في الشهر إلى فعالية تسمى مقهى اللغة.

يطلق عليها kielikahvila باللغة الفنلندية. الكثير من الناس يأتون إلى هناك. قابلت الكثير من الفنلنديين هناك والتقيت بالكثير من الأجانب.

هل تعلمين أن اسم فنلندا باللغة الفنلندية هو سوومي؟ هذا ما يسميه الفنلنديون فنلندا! يسمونها سوومي. لقد التقيت حتى الآن بأشخاص من سوومي، من الأرجنتين، من فيتنام، من إسرائيل، من روسيا، من الجزائر، من ناميبيا، من تونس وحتى من النمسا. جميعهم يريدون تعلم وممارسة اللغة الفنلندية وغيرها من اللغات.

14. بأي مرحلة من مراحل الصدمة الثقافية مرت سناء في الرسالة «C»؟



15. بأي مرحلة من مراحل الصدمة الثقافية مر سام في الرسالة «d»؟

e

الفنلندية صعبة ولكنها لغة جميلة، ومنطقية ما أن تعتاد عليها.

أقوم أيضا ببيع بعض الأوشحة المحبوكة على فكرة! نفس التي كنا نصنعها في البلد، لكني الآن أصنعها بالأوان فنلندية. يبدو أن الناس يحبونها.

على الرغم من أنني أبيعها عبر الإنترنت، فلا بد لي من إبلاغ مكتب الضرائب.

الضرائب مقدسة هنا. أخيراً تعلمت كيف أقوم بالإعلان الضريبي الخاص بي. انها حقا ليست بتلك الصعوبة.

ضرائب الأشخاص الآخرين ساعدتني في الدراسة وفي الوصول إلى ما أنا عليه اليوم، لذا دفع ضرائبي أمر عادل.


في الأثناء، سأستمر في العمل والاستمتاع بما تجلبه الحياة.

إنه شعور جيد.

MP 21:9 80 %

> Chats Mai

خمني من التي بدأت رسميا العمل كمرضة؟



صحيح! أنا رسميا ممرضة الآن.

انتقلنا إلى شقة جديدة في بلدة صغيرة ليست بعيدة عن المستشفى حيث وجدت الوظيفة.

أحاول ترتيب انتقال الأطفال إلى مدرسة أخرى. أنا سعيدة لأن النظام في فنلندا يعطيني إمكانية متابعة ما يدرسه الأطفال.

أفكر في شراء سيارة. لقد قرأت بعض الإعلانات وناقشت مع بعض الأشخاص بالفنلندية. أعتقد أن الكثير من الناس يعتقدون أنني فنلندية لأن سناء قريبة من اسم الفنلندية سنا. في الواقع الكثير من الناس يدعونني سنا بدلا من سناء. كان الأمر غريبا في البداية، لكنني استخدمه أنا نفسي الآن.

16. بأي مرحلة من مراحل الصدمة الثقافية مرت سناء في الرسالة «e»؟

17. هل تعتقد أن سناء قد اندمجت بشكل جيد في المجتمع الفنلندي؟

18. هل تظن أنك ستفعل شيئًا مختلفًا لو كنت مكان سناء؟

19. استنادًا إلى ما قرأته، ما النصيحة التي تعطيها لشخص سينتقل إلى بلد آخر بشكل دائم؟



- لديك مسؤولية شخصية فيما يتعلق بالاندماج في فنلندا.
- من خلال تعلم اللغة الفنلندية، ستتوفر لك المزيد من فرص العمل والترفيه.

الإجابات

الاستعداد للهجرة الدائمة

1. تختلف الإجابات حسب أهدافك الشخصية.
2. التحلي بعقلية متفتحة حول كيفية تحقيق أهدافك أمر لا بد منه. بالإضافة إلى تعلم اللغة الفنلندية، سوف تتعلم الكثير من الأشياء الأخرى. كن مستعدًا لرحلة مثمرة.
3. الإجابات تختلف.

وثائق السفر والشهادات الأخرى

1. الإجابات تختلف؛ مع ذلك، يجب أن تتذكر أن وثائق السفر والشهادات والأدوية ضرورية. سيتم مدك بوثيقة سفر إذا لم يكن لديك.

خطة التعليم والعمل

1. يجب أن الاستعداد للحصول على المزيد من التعليم في فنلندا. ستحتاج إلى تعلم اللغة الفنلندية وقد تحتاج إلى اكتساب مهارات جديدة.
2. الإجابات تختلف.
3. الإجابات تختلف. مع ذلك، يجب عليك التحلي بعقلية متفتحة حول نوع العمل الذي ستقوم به.
4. الإجابات تختلف.

التحضير الذهني للهجرة

1. تختلف الإجابات حسب تفضيلاتك الشخصية.
2. تختلف الإجابات حسب تفضيلاتك الشخصية.
3. تختلف الإجابات حسب تفضيلاتك الشخصية. مع ذلك، من المهم التذكر أن الأمل يساعدك في إعداد أفضل لإعادة توطينك.
4. الإجابات تختلف. على أي حال، كن مستعدًا للتغيير ولتعلم الكثير.

التأقلم مع الثقافة الجديدة

1. الإجابات تختلف. تمثل الصور عامة أشخاصًا مختلفين من فنلندا وفي أماكن أخرى يقومون بمهام يقوم بها كثيرون في فنلندا.
2. تمثل الصورة "a" فريقيًا من الأشخاص من خلفيات مختلفة يعملون معًا. تمثل الصورة "b" امرأة من أصول مهاجرة في العمل.
3. تختلف الإجابات حسب تفضيلاتك الشخصية. ضع في اعتبارك أن كل شخص حر في أن يرى نفسه على أي صورة يختارها.
4. تختلف الإجابات حسب تفضيلاتك الشخصية. ضع في اعتبارك أن كل شخص حر في أن يرى نفسه على أي صورة يختارها.
5. يمكن العثور على الإجابات في الجدول التالي.

a	b	c	d	e	f	g
d h	i j	k	b m p t	i j	l s	f g
h	i	j	k	l	m	n
c	d n	a	c d e n	q	o	r

6. الإجابات تختلف. ضع في اعتبارك أن المعتقدات الشخصية شخصية.
7. الإجابات تختلف. يجب عليك مع ذلك التحلي بموقف إيجابي تجاه حياتك في فنلندا والتأكد أن حقوقك مضمونة بموجب القانون، وأن اندماجك يتطلب التفاعل مع فنلنديين آخرين وغيرهم من سكان فنلندا.
8. الأجوبة كالتالي.
- a. التحرش الجنسي والاعتصاب جريمتان ويجب ألا يحدثا على الإطلاق.
- b. المرأة حرة في ارتداء وفعل ما تريد في حدود القانون. لبس شيء ما لا يعني أن أي الشخص يريد التعرض للمضايقات.
- c. العنف المنزلي لا علاقة له بالدخل. العنف المنزلي يمكن أن يحدث في جميع أنواع الأسر. العنف المنزلي هو دائماً جريمة.
- d. للمرأة الحق في الاستفادة من العمل وإفادة المجتمع كذلك. هذا أيضاً يحقق المزيد من الاستقرار والدخل للأسر ويضمن أنه، في حالة وفاة شريك أو عدم وجوده بعد الآن، لن تضطر النساء إلى أن تكون عالة أو تلجأ إلى أمور غير محمودة.
- e. العدوان تجاه المرأة يتجاوز الثقافة والدين والعرق، على الرغم من أنه يختلف في الانتشار. كونك من ثقافة أو خلفية معينة ليس في أي حال من الأحوال عذراً للعنف ضد النساء أو الأطفال أو غيرهم من الناس.
9. قد تختلف الإجابات في عائلتك، ولكن في فنلندا تتم مشاركة جميع هذه المهام بين أفراد العائلة بغض النظر عن جنسهم. ضع في اعتبارك أنه من المحظور منع الشخص من القيام بشيء يرغب فيه طالما لا يخالف القانون.
10. تهانينا على الانتهاء من التمرين. يجب أن يكون لديك نفس الموقف الإيجابي حول إعادة توطينك في فنلندا.

11. يمكن العثور على الإجابات في الجدول التالي.

a	b	c	d
z	y	w	x

12. في الرسالة «a»، مرت سناء بمرحلة شهر العسل.
13. في الرسالة «b»، مرت سناء بمرحلة الإحباط.
14. في الرسالة «c»، مرت سناء بمرحلة التوافق التدريجي.
15. في الرسالة «d»، مر سام بمرحلة إحباط أدت تفكك كامل.
16. في الرسالة «e»، مرت سناء بجميع مراحل الصدمة الثقافية، وبالتالي تمكنت من الوصول إلى خطوة القبول والابداع، وتمكنت من المساهمة بشكل صحيح في مجتمعها.
17. اندمجت سناء بشكل جيد في فنلندا وفي المجتمع الفنلندي.
18. الإجابات تختلف. مثال سناء مع ذلك جيد جداً.
19. الإجابات تختلف. ضع في اعتبارك أن التركيز على تعلم اللغة الفنلندية هو المفتاح للاندماج بشكل صحيح في فنلندا.