

زندگی روزمره

مسکن در منطقه (شهر) محل سکونت

خانه اجاره ای

بعنوان پناهنده سهمیه ای شما و خانواده شما حق دریافت خانه اجاره ای از شهرداری (شهر یا منطقه) خود را دارید. اندازه خانه اجاره ای و تعداد اتاق ها بستگی به تعداد افرادی دارد که در آن زندگی میکنند، منتها تجهیزات اولیه در خانه های اجاره ای غالباً یک جور هستند.

در خانه اجاره ای غالباً، دالان، آشپز خانه، اتاق نشیمن، اتاق خواب، حمام، و دستشویی وجود دارد. کابینت ها، شیر آب، ظرفشویی برای شستن ظرفها، اجاق خوراکپزی و فر (برقی) برای تهیه غذا، لوازم اولیه مربوط به آشپزخانه موجود هستند. علاوه بر اینها یخچال و همچنین در موارد استثنایی ماشین ظرفشویی نیز وجود دارد.

وسایل اتاق خواب و دالان غالباً کمدهایی هستند که مربوط به لباس ها و نگهداشتن وسایل دیگر میباشند. در دستشویهای فنلاندی توالت فرنگی و دستشویی برای شستن دست و صورت وجود دارد. دوش و مجرای فاضلاب کف زمین هم مربوط به اتاق حمام میشوند.

در خانه ها بطور معمول سیستم حرارت مرکزی وجود دارد که خانه ها را در مقابل آب و هوای سرد و گرم حفظ میکند. در هر خانه ای درجه تنظیم دمای شوفاژ وجود دارد.

قرارداد استیجاری

غالباً خانه اجاره ای را شهرداری (شهر یا منطقه) سازماندهی کرده ولی در بعضی مواقع بنیاد و یا موجر (اجاره دهنده) خصوصی سازماندهی میکند. موجر (اجاره دهنده) و مستأجر قراردادی را امضاء میکنند که در آن مبلغ اجاره و مدت زمان اجاره قید میشود. اجاره نامه هر دو طرف را ملزم به اجرای قرار داد میکند. خانه را عموماً بدون اسباب و اثاثیه، بدون مبلمان، برای اینکه بتوانید خانه را به شکل دلخواه برای خود و خانواده خود تزئین کنید.

قبض ها

هر ماه اجاره خانه را مستقیماً به حساب موجر (اجاره دهنده) اجاره دهنده واریز میکنند. نپرداختن اجاره خانه، موجب فسق قرارداد اجاره مسکن میشود.

علاوه بر اجاره عموماً پول آب جدگانه دریافت میشود، بطوریکه مقدار آن به تعداد ساکنین خانه بستگی دارد. پول آب شامل استفاده معتدل از آب است و در صورت استفاده بیش از حد آب، بطور جداگانه قبض برای پرداخت اضافه را صادر میکنند.

مستأجر همچنین خودش قرارداد برق را با اداره برق می بندد. قبض برق را ماهانه و یا چهار بار در سال به حساب اداره برق واریز میکنند. مقدار پول قبض برق بستگی به استفاده از برق و تعداد افراد ساکن منزل دارد. بسیار مهم است که مصرف آب و برق را در نظر داشت و برای استفاده فراوان از آنها قبض برای پرداخت اضافه خواهد آمد.

مقررات انضباطی

غالباً پناهنده سهمیه ای و خانواده او در آپارتمانهای اجاره ای که از مجموع چندین ساختمان که بصورت شرکت ساختمانی درآمده است زندگی میکنند. هر کدام از ساکنین شرکتیهای ساختمانی باید مقررات شرکت ساختمانی را رعایت کنند. ساعت ده بعد از ظهر تا هفت صبح وقت سکوت در شرکت ساختمانی و آپارتمانها است. اتاق رختشویی شرکت ساختمانی را فقط با گرفتن وقت و طبق وقتهای گرفته شده استفاده میکنند. خودروها را در محل پارکینگ پارک میکنند. علاوه بر این ساکنین باید مواظب نظافت محیط و مکان قرار دادن زباله ها باشند. همسایه ها در صورت نقض مقررات انضباطی به متصدی شرکت ساختمانی شکایت میکنند.

ذباله ها

حفظ نظافت بعهدہ ساکنین شرکت ساختمانی است، تمام زباله ها و کیسه های زباله را باید در زباله دان هایی ببرند که برای آنها در نظر گرفته شده است. در حیاط هر آپارتمان ظروف ذباله قرار دارد که ساکنین شرکت ساختمانی، زباله ها را به آنجا می آورند. در اغلب شرکتیهای ساختمانی برای زباله های مختلف، زباله دانهایی وجود دارد که ساکنین باید زباله ها در آنها قرار بدهند بطوریکه، آنها در ظرف زباله مخصوص خود قرار بگیرند. غالباً ظروف زباله ها برای کاغذ ها، مقوا ها و زباله های زیستی هستند. بعضی جاها هم در شرکت ساختمانی ظرف برای شیشه و مواد فلزی وجود دارد. بقیه ذباله ها را در ظرف زباله مختلط (درهم) قرار میدهند.

نگهداری و تعمیر ساختمان

هر شرکت ساختمانی دارای خدمات نگهداری و تعمیر مخصوص بخود لست، جایی که بعنوان مثال میتوان برای تعمیر شیر آب، لوله فاضلاب و دستگاه های گرم کننده تماس گرفت. اگر متوجه زیان ناشی از نشت آب در ساختمان شدید، باید بدون درنگ به شرکت نگهداری و تعمیر زنگ زده بدهید و همینطور باید در باره خرابی های رخ داده شده به ماجر (اجاره دهنده) مسکن اطلاع بدهید. وظیفه ماجر تعمیر و تعویض دستگاه های معیوب از قبیل یخچال، اجاق برقی و شیر آب است و اگر، اشتباه مصرف کننده باعث خرابی شود احتمال دارد که خود مجبور به پرداخت این مخارج بشوید.

خرید کردن و تردد در منطقه

فروشگاه

در مرکز هر منطقه غالباً یک و یا دو فروشگاه وجود دارد. فنلاندی ها اغلب غذا و دیگر لوازم خانگی را از مغازه ها و فروشگاه های زنجیره ای میخرند.

در فروشگاه های زنجیره ای، مغازه های لباس و کفش نیز وجود دارد. همینطور در فروشگاه های زنجیره ای قیمت ها فرق میکند، اطلاعات بیشتر را از ساکنانی که در آن منطقه زندگی میکنند کسب خواهید کرد.

در هنگام ورود به فروشگاه، سبد ویا گاری چرخدار خرید را بر داشته تا کالای خرید شده در آن گذاشته شود. در فروشگاه بخشهای مختلفی برای اجناس گوناگون وجود دارد. در قسمت سبزیجات و میوه جات، بمقدار مورد نیاز سبزیجات و میوه جات را انتخاب کرده و خود شخص در پاکت پلاستیکی و یا پاکت کاغذی قرار میدهد. پاکت سبزی و میوه را روی ترازو قرار داده و سپس شماره کد آن فشار داده تا برچسب قیمت چاپ شود. برچسب قیمت را به کنار پاکت می چسبانند. نان ها را خود شخص در بخش نان انتخاب میکند. گوشت ها و ماهی ها یی را که در پیشخوان ویژه نگهداری میشوند انتخاب کرده و از فروشنده درخواست کرده تا در اختیار بگذارد. در فروشگاه میتواند همچنین لباس و کفش برای فروش وجود داشته باشد که قیمتها آنها روی کالا ها یافت میشود. قیمت لوازم خرید شده بطور نقدی و یا کارت بانکی پرداخت میشود. در فروشگاه فنلاندی اجناس خرید شده را خریدار شخصاً در پاکت ها قرار میدهد.

در مناطق و شهرهای نیمه بزرگ، فروشگاههای مواد خوراکی که در آنها مواد خام، ادویه جات و لوازم مورد نیاز برای تهیه غذاها برای فرهنگهای گوناگون یافت میشود، که صاحبان آنها از پناهنده ها هستند.

امکانی است که برای خود غذا ی آشنا پخت و از زندگی با آرامش در فنلاند لذت برد. در باره مغازه مواد خوراکی پناهندگان در (شهر) منطقه خود و (شهر نزدیک) منطقه نزدیک خود سؤال کنید.

این روزها در بسیاری از فروشگاهها هم اداره پست وجود دارد که میتوان پست و پاکتهای پستی را فرستاد و میتوان نامه ها و بسته های پستی را دریافت کرد. مناطق و شهرهای نیمه بزرگ هم بطور مجزا خودشان دارای اداره پست هستند.

بازار

در مراکز مناطق و شهرهای نیمه بزرگ، میدان تره بار وجود دارد که میتوان در آنجا سبزیجات تازه، میوه جات، میوه های بوته ایی و ماهی خرید و وقت خود را همراه با آشنایان در کنار فنجان قهوه گذراند. میدان ها از بهار تا پائیز باز و در زمستان بخاطر هوای سرد تعطیل هستند.

بازار دست دوم فروشی

در آخرین سالها فروش کالاهای دست دوم در فنلاند بطور بسیار گسترده ای افزوده شده است. در بازار دست دوم فروشی بطور قابل ملاحظه ای لباسها با کیفیت خوب و سالم برای کودکان و بزرگان در دسترس میباشد. قبل از اینکه برای اجناس نو بودجه ایی قرار دهید، با بازار دست دوم فروشی منطقه خود آشنا بشوید. با خرید لوازم دست دوم، بطور قابل ملاحظه ایی در مخارج خانواده صرفه جویی میکنید.

گوشی همراه

در فنلاند تمام شهروندان، کودکان، جوانان، بزرگسالان و سالمندان از گوشی همراه استفاده میکنند. متوانید سیم کارت و یا کارت پیشپرداخت شده (پریپید) را از (آر کیوسک) محلی خرید و یا سیم کارت راز شرکت فروشنده خط تلفن تهیه و قبض تلفن را ماهانه پرداخت کنید.

حساب بانکی و کارت بانکی

هر پناهنده بزرگسال لازم است که در بانک منطقه خود و یا نزدیکترین منطقه برای خود حساب بانکی باز کند. گشایش حساب بانکی بطور کتبی در خواست میشود. شرط لازم برای تقاضا نامه، پاسپورت معتبر، اجازه اقامت و ثبت نام در ثبت احوال (شهر) منطقه. بعد از باز کردن حساب، کارت بانکی شخصی دریافت میکنید که با آن میتوانید از دستگاههای خود پرداز بانکی پول برداشت کنید و میتوانید در هنگام خرید در فروشگاه ها نیز با آن پرداخت کنید. شماره رمز کارت را حفظ کنید. شماره رمز چهار نمره ای است که میتوانید در باره اش از طریق بانک اطلاع کسب کنید.

دستگاه های خودپرداز بانکی در هر مرکز شهر و مراکز فروشگاهها وجود دارد. میتوان از خودپردازهای بانکی پول نقد یورو که ارز فنلاند و چند کشور دیگر اروپایی است را دریافت کرد. خود پرداز بانکی یک دستگاه کوچک رایانه ای است و آنرا میتوان فقط با کمک شماره رمز استفاده کرد. شماره رمز را روی دکمه های خودپرداز فشار داده و میتوان به این طریق از حساب خود پول برداشت کرد. مهم است که بخوبی از شماره رمز و کارت بانکی مواظبت شود که گم نشوند.

در فنلاند پرداخت ها معمولاً با کارت بانکی انجام میشود. در فروشگاهها دستگاه کوچکی است که کارت بانکی را در آنجا قرار داده و سپس، شماره رمز کارت بانکی روی دکمه ها فشار داده میشود. مبلغ خرید بطور خودکار از حساب بانکی کسر میشود. و همینطور میتوان خریده ها را نقداً پرداخت کرد.

حمل و نقل عمومی

در فنلاند تقریباً خودرو شخصی زیادی وجود دارد، اما همینطور مردم، بیشتر با وسایل نقلیه عمومی رفت و آمد میکنند. اتوبوسهای شهری، قطار شهری و تراموای جزو وسایل نقلیه عمومی هستند. ضمناً در پایتخت قطار زیر زمینی یعنی مترو وجود دارد. وسایل نقلیه عمومی برای سفر های طولانی اتوبوسها و قطار بین شهری هستند. مسافرت با وسایل نقلیه عمومی عموماً ارزانتر از خودرو شخصی است.

اتوبوس

در ایستگاه های اتوبوس که با علائم راهنمایی و رانندگی برای سوار کردن مسافری اتوبوسها توقف میکنند، منتظر میشوند. در هنگام آمدن اتوبوس علامت داده و راننده میداند که باید توقف کند. در اغلب مناطق هنگام سوار شدن اتوبوسهای محلی وجه اتوبوس را با کارت پرداخت میکنند که قبلاً تهیه و در آن پول شارژ شده است و اگر که کارت اتوبوس نباشد نقداً پرداخت میکنند.

اتوبوسهای راه دور مسافری را در ایستگاههای اتوبوس راه دور و یا در ترمینال اتوبوس مرکزی منطقه سوار میکنند. قیمت بلیط برای راههای دور غالباً زمانی ارزانتر میشود که از قبل خریده شود.

قطار

در فنلاند راه آهن دولتی است. قطارها بطور گسترده در نقاط مختلف فنلاند تردد میکنند. در شهرها ایستگاه قطار وجود دارد. قطارها فقط در ایستگاه های قطار توقف میکنند و تنها از آنجا میتوان، به قطار سوار و پیاده شد. غالباً بلیط مسافرت در ایستگاه قطار خریداری میشود، اما بهمچنین آنرا میتوان در قطار و همینطور از طریق اینترنت خریداری کرد.

دو چرخه سواری

در فنلاند از دو چرخه ها زیاد استفاده میشود. خیلی ها به مدرسه و یا به سرکار خود با دو چرخه میروند. چرخها را در جایگاه هایی که برای آنها در نظر گرفته شده است قرار میدهند. در هنگام دوچرخه سواری مهم است که قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت کرده و از کلاه کاسکت یا ایمنی استفاده نمود. دو چرخه سوار باید به پیاده ها در پیاده رو و آدمهایی که از خط عابر پیاده عبور میکنند توجه داشته باشد.

سیگار کشیدن

کشیدن سیگار در اماکن عمومی، فرودگاه، ایستگاه قطار، اتوبوس ها، قطار ها، هواپیما ها، قهوه خانه ها، مدارس، اداره ها، راه پله ها، در جلسات و نقاط دیگر، قانوناً ممنوع است. برای کشیدن سیگار مکان های مجزایی قرار داده شده است. آنها بوضوح علامت گذاری شده اند. ته سیگار ها در ظرف ذباله هایی که مخصوص آنها است قرار داده میشود.