

Préparation à l'immigration

La préparation à l'immigration permanente

En tant que réfugié des Nations Unies, on vous a accordé à vous et à ceux qui figurent sur votre demande un permis de séjour permanent et un domicile dans une commune en Finlande. Il est important que vous parliez avec vos membres de famille de l'immigration et sa signification et que vous vous prépariez ensemble au voyage.

Les documents de voyage

N'oubliez pas de prendre tous vos documents de voyage et vos pièces d'identités. Les originaux des certificats vous aideront au processus d'enregistrement et plus tard à l'acquisition de nouveaux documents de voyage.

Les certificats scolaires et les attestations de travail

Dès la première évaluation pour une formation, on demande à l'immigré de présenter ses certificats et attestations d'études et de travail. C'est la raison pour laquelle il est important que l'immigré prenne de son pays de départ pour la Finlande tous les certificats et les attestations de ses études, les diplômes, et les certificats de travail. Les attestations doivent être certifiées déjà dans le pays de départ.

L'existence des certificats est importante, étant donné que les diplômes, les études et l'expérience du travail obtenus ailleurs qu'en Finlande seront une base pour la planification ou complémentation de la formation.

La formation et le plan d'emploi

Pour assurer un bon parcours d'études ou de formation qui vous convient en Finlande, préparez en avance, depuis votre lieu de départ un premier plan de formation et votre futur travail. Inscrivez dans votre plan quand, où et ce que vous avez étudié. Inscrivez aussi vos compétences et évaluez

quel travail vous conviendrait le mieux. Il est très utile aussi de préparer à l'avance votre CV (Curriculum Vitae). Vous pouvez trouver des conseils pour rédiger un CV sur Internet.

En Finlande, les enfants ont tout de suite accès à l'éducation de l'enseignement fondamentale dans des classes préparatoires réservés aux enfants d'immigrés. Il est recommandé aux parents de préparer leurs enfants afin qu'ils s'habituent au nouvel environnement scolaire. Ce matériel de formation d'auto-apprentissage vous donne des informations de base sur l'école et vous pouvez avoir plus d'informations sur l'école finlandaise via des liens internet (voir liens utiles).

Les médicaments prescrits par un médecin

En Finlande, vous aurez un interview avec l'infirmier/l'infirmière qui examinera avec vous vos antécédents de santé, vos médicaments et les vaccinations. Par conséquent, il est important de prendre avec vous depuis le pays de départ les vieilles ordonnances, les rapports médicaux et le carnet de vaccination. Ceci facilitera et accélérera le traitement approprié et la prescription des médicaments dans votre commune de résidence.

La préparation de l'immigration sur le plan mental

Il est important que l'immigré soit préparé psychologiquement aux opportunités mais surtout aux défis auxquels lui et sa famille vont faire face dans leur nouvel environnement en Finlande.

Un nouveau départ dans un nouveau pays offre l'opportunité d'apprendre des choses, de réussir et de prospérer. Au début, chaque membre de famille aura quelque chose de nouveau à apprendre et à faire. Les enfants iront à l'école et les parents iront à leur formation d'intégration. Tout le monde apprendra le finnois. La famille entière fera de nouvelles connaissances et s'adaptera au pays d'accueil.

Un nouvel environnement a souvent un effet différent sur les membres de famille et change peut-être les rôles de chacun. Tous les membres de famille, adultes comme enfants, seront obligés d'apprendre une nouvelle langue et de nouvelles coutumes. Dans la plupart des cas, les enfants apprennent une nouvelle langue plus vite que leurs parents. Les enfants peuvent se débrouiller mieux que leurs parents en dehors de la maison. Cela peut affecter le rôle des enfants dans la famille.

En Finlande, les femmes travaillent et/ou étudient activement en dehors de la maison. C'est une situation qui peut redéfinir les rôles et les responsabilités. Il peut aussi arriver que les parents ne puissent pas soutenir les enfants à cause de leurs propres problèmes ou défis dans le nouveau pays. Dans ce cas, la famille peut discuter de leur situation d'une manière confidentielle par exemple avec un travailleur social. Être conscient de la situation ou d'en discuter ouvertement avec quelqu'un d'extérieur aidera la famille à résoudre les conflits nés du changement de milieu.

Il est important d'être conscient que l'adaptation à une nouvelle culture nous soumet à des fortes variations psychologiques. Tantôt, en tant qu'immigré, on se sent bien, en confort et en sécurité en Finlande. Tantôt l'absence de sa propre famille, les nouvelles coutumes de la vie, les valeurs de la vie et la différence de religion causent un sentiment de solitude et le mal de pays. Vous pouvez discuter sur l'adaptation à la nouvelle vie avec un infirmier/une infirmière, un médecin ou un travailleur social. Vous pouvez aussi partager vos expériences et sentiments avec d'autres immigrants. Les changements sentimentaux et émotionnels sont inévitables, mais être sincère et franc vis à vis de soi-même aide à mieux cerner sa propre situation.

Pour atteindre ses objectifs, l'immigré doit faire beaucoup d'efforts dans son nouvel environnement. Le succès et la réussite sont soutenus par le fait que votre planning des études et de l'emploi soient réalistes. Vous pouvez demander de l'aide pour votre planning auprès du conseiller de l'agence pour l'emploi et le travailleur social.